

2023年度 健康教室「ふまねつと運動」

月 場所	1回目	2回目
4月 ミニホール	4月 5日(水)	4月 19日(水)
5月 ミニホール	5月 10日(水)	5月 24日(水)
6月 ミニホール	6月 7日(水)	6月 21日(水)
7月 ミニホール	7月 5日(水)	7月 19日(水)
8月 ミニホール	8月 2日(水)	8月 23日(水)
9月 ミニホール	9月 6日(水)	9月 20日(水)
10月 ミニホール	10月 4日(水)	10月 18日(水)
11月 ミニホール	11月 8日(水)	11月 22日(水)
12月 ミニホール	12月 6日(水)	12月 20日(水)
1月 ミニホール	1月 10日(水)	1月 24日(水)
2月 ミニホール	2月 7日(水)	2月 21日(水)
3月 ミニホール	3月 6日(水)	3月 20日(水)