

平成 31 年度「ゆういきいきサロン」

	開催日	ふまネット	内容	講師
①	4月26日(金)	○	手打ちそばを楽しもう	砂川手打ちそば愛好会
②	5月31日(金)	○	歌を楽しもう	水田先生 三浦先生 砂川コール・ミュゲ
③	6月28日(金)	○	レクリエーションを楽しもう	中空知レクリエーション協会
④	7月31日(水)	○	砂川音頭を楽しもう	砂川音頭保存会
⑤	8月28日(水)	○	レクリエーションを楽しもう	中空知レクリエーション協会
⑥	9月27日(金)	○	健康に良い食事	砂川市食生活改善協議会
⑦	10月29日(火)	○	寸劇を楽しもう	砂川消費者協会
⑧	11月29日(金)	○	レクリエーションを楽しもう	中空知レクリエーション協会
⑨	12月18日(水)	○	手打ちそばを楽しもう	砂川手打ちそば愛好会
⑩	1月31日(金)	○	フォークダンスを楽しもう	砂川フォークダンス同好会
⑪	2月28日(金)	○	レクリエーションゲームを楽しもう	砂川社会福祉協議会
⑫	3月27日(金)	○	レクリエーションを楽しもう	中空知レクリエーション協会